



## REGULAMIN ZAJĘĆ IRON COMBAT POLSKA

- 1) Treningi prowadzone przez szkołę samoobrony Iron Combat Polska i instruktorów z nią związanych są treningami rekreacji ruchowej o specjalności samoobrona.
- 2) W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest dodatkowo pisemna zgoda rodzica / opiekuna prawnego.
- 3) **Osoby, które w przeszłości były karane wyrokami sądowymi za przestępstwa umyślne nie mogą uczestniczyć w treningach Iron Combat Polska.**
- 4) Przed przystąpieniem do zajęć radzimy skontaktować się z lekarzem w celu uzyskania informacji o stanie zdrowia. Podpisanie niniejszego regulaminu jest jednoznaczne z oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zajęciach.
- 5) Instruktor prowadzący zajęcia w formie treningu, szkolenia, kursu, obozu, nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia ćwiczących.
- 6) **Każdy Uczestnik ćwiczy na własną i wyłączną odpowiedzialność, świadomy celu jaki chce osiągnąć, swoich możliwości i stanu zdrowia, oraz wynikających z tego tytułu ograniczeń i zagrożeń.**
- 7) **Uczestnik / opiekun prawny uczestnika jest świadomy i akceptuje fakt, że instruktor jest zwolniony całkowicie od odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody będące wynikiem nieszczęśliwego wypadku - w tym powstałe na skutek ćwiczeń: urazy, uszkodzenia ciała i ich skutki - za wyjątkiem szkód wyrządzonych Uczestnikowi umyślnie przez instruktora.**
- 8) **Uczestnik zajęć ubezpiecza się od NNW we własnym zakresie, jeśli wyraża taką chęć. Ubezpieczenie powinno obejmować zakresem szkody powstałe w wyniku uprawiania sportów walki.**
- 9) Na treningach obowiązuje strój sportowy oraz zamienne obuwie sportowe; za rzeczy pozostawione w szatni lub na sali treningowej klub nie ponosi odpowiedzialności.
- 10) Zabrania się wstępu na treningi osobom pod wpływem alkoholu i środków odurzających.
- 11) Zabrania się wnoszenia szklanych opakowań i ostrych przedmiotów na salę ćwiczeń.
- 12) Uczestnicy zajęć mogą ćwiczyć **tylko** w obecności instruktora i są zobowiązani do stosowania się ściśle do jego poleceń dotyczących w szczególności sposobu wykonywania poszczególnych ćwiczeń.
- 13) W trakcie wykonywania ćwiczeń należy zachować odpowiednią ostrożność, w trosce o bezpieczeństwo swoje i współćwiczących.
- 14) Klub nie ponosi odpowiedzialności za osoby ćwiczące samodzielnie i nie przestrzegające podstawowych zasad bezpieczeństwa.
- 15) Uczestnikowi naszych zajęć nie wolno wykorzystywać nabytych umiejętności w innym celu niż obrona w przypadku bezpośredniego zagrożenia zdrowia lub życia.
- 16) Nie zastosowanie się do któregokolwiek z zapisów powyższego regulaminu skutkuje usunięciem z zajęć; notoryczne łamanie regulaminu będzie podstawą do rozwiązania umowy ze skutkiem natychmiastowym.

- 17)\*\*Instruktor odpowiada za bezpieczeństwo nieletniego Uczestnika ćwiczącego na sali od momentu rozpoczęcia zajęć do ich zakończenia ( czas trwania zajęć = 45 min).  
Rodzice/Opiekunowie zobowiązani są do przyprowadzenia Uczestnika przed zajęciami oraz jego odebranie punktualnie po zakończeniu treningu.
- 18) \*\*Podczas trwania zajęć dla nieletnich na sali mogą przebywać **wyłącznie** Uczestnicy oraz instruktor. Dopuszcza się obecność jednego Rodzica/Opiekuna **na pierwszym** treningu Uczestnika.
- 19)\*\*Obecność nieletniego Uczestnika na zajęciach jest jednoznaczna z potwierdzeniem przez Rodzica / Opiekuna braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach.
- 20)\*\* W trakcie trwania oraz po zakończonym treningu Iron Combat Polska nie ma obowiązku zapewnienia nieletnim Uczestnikom wody.
- 21) Na sali obowiązuje kategoriyczny zakaz spożywania posiłków oraz napojów **innych niż woda**.

\* niewłaściwe skreślić

\*\*dotyczy osób nieletnich

\_\_\_\_\_

*Data i czytelny podpis*



## Zgoda rodzica/prawnego opiekuna

Ja, niżej podpisany ..... wyrażam zgodę na uczestniczenie  
mojego dziecka / podopiecznego (imię i nazwisko) ..... w treningach  
ogólnorozwojowych z elementami samoobrony / realnej samoobrony i walki wręcz opartej na  
systemie Kalah\*, prowadzonych przez instruktorów Iron Combat Polska.

.....  
Data i czytelny podpis rodzica/opiekuna \*

## Oświadczenie o stanie zdrowia

Zaświadczam, iż

1. jestem zdrowy i nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach.\*
2. moje dziecko / podopieczny .....  
nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach.\*

.....  
Data i czytelny podpis Uczestnika / rodzica / opiekuna\*

## Zgoda na upublicznianie wizerunku

Stosownie do postanowień art. 81 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach  
pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90 poz. 631 ze zm.) **zezwalam / nie zezwalam\*** na  
rozpowszechnianie **mojego wizerunku / wizerunku mojego dziecka \***

.....  
przez Iron Combat Polska Tomasz Alisson ul. Lawendowa 10B w Olsztynie w celach  
promocyjnych, informacyjnych, kulturalnych, edukacyjnych, związanych z prowadzoną przez Iron  
Combat Polska działalnością.

Zgoda na rozpowszechnianie mojego wizerunku / wizerunku mojego dziecka obejmuje  
w szczególności udostępnianie go na stronie internetowej Iron Combat Polska oraz w serwisie  
Facebook. Dopuszczam możliwość przetwarzania mojego wizerunku / wizerunku mojego dziecka  
poprzez jego kadrowanie i kompozycję. Wizerunek może być wykorzystywany zgodnie  
z określonymi powyżej zasadami do czasu pisemnego odwołania zgody.

.....  
(data, czytelny podpis osoby udzielającej zgody)

\*niepotrzebne skreślić